



CHI SIAMO

L'Arca in Movimento è un'Associazione di Promozione Sociale che si occupa di **educazione relazionale ed emozionale** e di equilibrio della persona, usando differenti **forme espressive che s'intrecciano per arrivare ad un unico obiettivo**, questo grazie a **educatori formati nel tempo per lavorare in modo corale, d'intesa, unendo le reciproche competenze**.

L'Arca si compone di due Anime, una più naturalistica e scientifica, l'altra più espressiva e olistica, anime che si completano e arricchiscono a vicenda.

FORME ESPRESSIVE ADOTTATE: Interventi Assistiti con Animali di varia natura, Educazione Ambientale e in Natura, Gioco e Motricità, Narrazione, Teatralità e Clownerie, Espressione Artistica e Attività Atelieristica, Counselling Espressivo, Musicoterapia, Terapia Vibrazionale, Yoga

PROPOSTE PER CENTRI CULTURALI E SOCIALI, BIBLIOTECHE,...

INCONTRI DI SENSIBILIZZAZIONE CON ANIMALI

Incontri della durata di un'ora e mezza/due che si sviluppano tra dialogo teatralizzato con il pubblico, proiezioni, l'interazione con diversi animali (cani, gatti, conigli, piccoli roditori, rettili, pappagalli...), scelti in base alla tematica trattata.

Gli incontri possono rivolgersi a bambini, ragazzi, adulti e famiglie, adeguando tecniche, linguaggio e durata al pubblico di riferimento.

Tutti i nostri animali sono seguiti da veterinario e sottoposti a periodici controlli, sono abituati al contatto con le persone e durante l'attività operano in uno spazio circoscritto e vengono presentati uno alla volta, per poi tornare nel loro trasportino che rappresenta fra l'altro per loro un luogo dove riposarsi e sentirsi al sicuro.

TEMATICHE POSSIBILI

UNA MANO, UNA ZAMPA: UN'AMICIZIA DA COSTRUIRE

IL CANE, UN LEGAME DI CUORE

BAMBINI E ANIMALI: LA MAGIA DI UN INCONTRO

CHE SCHIFO, UN ROSPO! SE FOSSE UN PRINCIPE?...

BRIVIDI-BLOOBIDY-BU, ACC...CHE PAURA!

IL MONDO CON GLI OCCHI DEGLI INSETTI

DA CHE DIPENDE? IL VALORE DEI PUNTI DI VISTA

L'ARCA SI RACCONTA

NARRAZIONI e STORIE per bambini e famiglie dedicate alla Natura e al Mondo degli Animali, ARRICCHITE DA:

- **LABORATORI ARTISTICI ED ATELIER CREATIVI**, per far uscire pensieri ed emozioni smossi dalla narrazione;
- **ATTIVITA' CON GLI ANIMALI**, per incontrare e conoscere da vicino i personaggi delle storie;
- **GIOCHI MIRATI ALLA REALIZZAZIONE DI PREZIOSE POZIONI**, grazie alla fantasia ed alla magia della chimica e della natura, per divertirsi e sognare assieme.

Fasce d'età possibili **bambini dai 5 ai 7 anni e bambini dai 7 agli 11 anni**, accompagnati da un genitore o un adulto con cui condividere l'esperienza.

LABORATORI MANUALI

Quando le mani diventano le vere protagoniste per dare vita a piccole creazioni: costruzione di burattini con varie tecniche; produzione di oggetti artistici e giochi con la carta; creazione di candele o saponi naturali; l'arte di lavorare il legno con il traforo; il pirografo e le sue potenzialità e...tanti altri!

IL CIRCOLO DEI SOGNI

Laboratorio ludico/artistico/relazionale di narrazione e creatività

LABORATORI ARTISTICO-ESPRESSIVI

Giocare con l'arte, con la musica, con il colore per dare voce alle emozioni e liberare la creatività

LABORATORI DI COSTRUZIONE STRUMENTI MUSICALI

Laboratori per costruire e usare assieme vari tipi di strumenti, a partire da materiali semplici.

GIOCHI DI RITMO E DI CORPO

Incontri musicali con voce e body percussion

COSCIENZA ARMONICA

Corso base per imparare a suonare le ciotole armoniche, che agiscono sulla vibrazione del nostro corpo provocando un riordinamento molecolare e riallineando l'energia in qualsiasi livello in cui si trovi bloccata.

ARMONIZZAZIONE SONORA

Viaggio rilassante in ascolto di sé, del proprio suono, del suono di gruppo (bagni di suono con campane armoniche e strumenti ancestrali).

IL CORPO NON MENTE

Viaggio alla scoperta del proprio sentire, del proprio ritmo e del proprio suono, tra motricità, tecniche yoga, tecniche di respiro e yoga del suono.

MEDITAZIONI GUIDATE E ATTIVITA' DI RILASSAMENTO – PERCORSI DI NADA-YOGA E YOGA BIMBI

Restiamo a disposizione per un incontro nel quale valutare la proposta più adatta alle vostre esigenze, cordiali saluti

CONTATTI:

Sito www.larcainmovimento.it – **Pagina Facebook** L'Arca in Movimento APS

Pagina Instagram [arca_in_movimento](https://www.instagram.com/arca_in_movimento)

Telefono Sede di Reggio Emilia 347/0784106 (referente De Rossi Sara)

Email reggioemilia@larcainmovimento.it

Telefono Sede di Parma 347/9094956 (referente Pennisi Lucia)

Email parma@larcainmovimento.it