



CHI SIAMO

L'Arca in Movimento è un'Associazione di Promozione Sociale che si occupa di **educazione relazionale ed emozionale** e di equilibrio della persona, usando differenti **forme espressive che s'intrecciano per arrivare ad un unico obiettivo**, questo grazie a **educatori formati nel tempo per lavorare in modo corale, d'intesa, unendo le reciproche competenze.**

L'Arca si compone di due Anime, una più naturalistica e scientifica, l'altra più espressiva e olistica, anime che si completano e arricchiscono a vicenda.

FORME ESPRESSIVE ADOTTATE: Interventi Assistiti con Animali di varia natura, Educazione Ambientale e in Natura, Gioco e Motricità, Narrazione, Teatralità e Clownerie, Espressione Artistica e Attività Atelieristica, Counselling Espressivo, Musicoterapia, Terapia Vibrazionale, Yoga

PROPOSTE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA

PERCORSI TEMATICI

Cicli dai 6 ai 10 incontri, della durata di cinquanta minuti/un'ora, nei quali sviluppare specifiche tematiche.

GIOCANDO CON LE STORIE - 3 anni

OBIETTIVI:

- stimolare capacità di ascolto e creatività del bambino;
- favorire ascolto e riconoscimento delle emozioni;
- sviluppare empatia e rispetto verso l'"altro da sè" e verso esigenze e caratteristiche diversi dai propri;
- permettere di acquisire consapevolezza sulle proprie possibilità motorie ed espressive;

STRUMENTI: attività di narrazione animata; confronto diretto con il mondo animale, incontrando esemplari di diverse specie; partendo dalle storie narrate, attività giocomotoria e giochi di teatralità per rielaborare quanto vissuto.

CON GLI OCCHI DEGLI ANIMALI - 4/5 anni

OBIETTIVI:

- acquisire consapevolezza sulle proprie possibilità motorie ed espressive;
- riconoscere ed ascoltare le emozioni proprie e altrui;
- sviluppare empatia;
- educare all'ascolto e alla relazione.

STRUMENTI: confronto con il mondo animale, incontrando esemplari di diverse specie, imparando ad avvicinarli, stabilendo con loro una corretta relazione e, al contempo, riflettendo sulle nostre dinamiche relazionali; all'azione con animali si accompagna un'attività di rielaborazione attraverso attività ludico/motorie, narrazione, giochi di teatralità o yoga (si individuerà assieme alle docenti la tecnica più adeguata al contesto classe e agli obiettivi preposti).

DALL'AMBIENTE EMOZIONI E VALORI - 3/4/5 anni

OBIETTIVI:

- accompagnare i bambini in un'attività di esplorazione ambientale, attraverso l'ascolto dei propri sensi e lo sviluppo di abilità motorie, favorendo capacità di empatia e rispetto;
- ricordare l'importanza ed il valore di ogni essere vivente, sviluppare una maggior attenzione al mondo animale e vegetale;
- fornire ambiti di esplorazione stimolando la curiosità e creatività del bambino.

STRUMENTI: confronto con il mondo animale, incontrando esemplari di diverse specie, riflettendo sul nostro modo di avvicinarli e stabilendo con loro una corretta relazione; attività ludico/motoria, sia al chiuso che all'aperto; attività per stimolare capacità di ascolto e di osservazione; esplorazione ambientale e attività in Natura.

AMICO INSETTO - 4/5 anni

OBIETTIVI:

- scoprire più da vicino questi animali e il loro affascinante mondo;
- far comprendere che non sempre ciò che ci fa senso o c'infastidisce è negativo o pericoloso e che ogni essere vivente ha un proprio valore e va rispettato;
- imparare ad avvicinare nel modo corretto insetti e animali;
- riconoscere ed ascoltare le proprie emozioni, provando a controllare, con il respiro, le reazioni più istintive;
- fornire ambiti di esplorazione stimolando la curiosità e creatività del bambino.

STRUMENTI: dialogo e proiezioni accompagnate dall'osservazione e dalla manipolazione di diversi esemplari; attività ludico/motoria, sia al chiuso che all'aperto; attività di ricerca e osservazione in ambiente; attività di espressione artistiche e atelieristica.

ATTIVITA' PER SINGOLI MOMENTI DI SENSIBILIZZAZIONE

Proposte singole per approfondire, in modo coinvolgente e giocoso, specifiche tematiche.

INCONTRI DI SENSIBILIZZAZIONE CON ANIMALI

L'incontro e la relazione con differenti animali come momento per prestare attenzione al nostro modo di comunicare e coltivare l'ascolto e l'apertura a differenti modi di esprimersi e sentire, cogliendo assonanze e divergenze.

NARRAZIONI ANIMATE

Narrazioni dal risvolto educativo, scelte sulla base di tematiche concordate, arricchite, a seconda del contesto, da:

- **laboratori artistici ed espressivi**, per far uscire emozioni e pensieri suscitati dalla narrazione;
- **attività con animali**, per incontrare i protagonisti di fiabe e racconti e conoscerli da vicino.
- **giochi e attività motorie**, per stimolare la relazione e rielaborare, in modo giocoso, quanto ascoltato.

LO YOGA DELLA NATURA

Attività di Yoga degli animali seguita dall'incontro di alcuni esemplari, per favorire l'ascolto di sé stessi e dell'altro da sé.

GIOCANDO CON-TATTO

Giochi ed espressività corporea prendendosi cura l'uno dell'altro (tecniche ludiche, sonore e di massaggio); possibilità di abbinare l'attività ad un momento con gli animali, così da aumentare gli spunti per una successiva rielaborazione in classe.

possibile anche per genitori e figli

NOTE LOGISTICHE

L'inizio dei percorsi è preceduto da un momento di progettazione con le maestre, per calzare l'attività sulla programmazione e sulle specifiche esigenze dei bambini.

COSTI

Verranno quantificati dopo aver definito nel dettaglio la proposta, sulla base del numero di uscite, della distanza e alle attività previste.

Restiamo a disposizione per un incontro nel quale valutare la proposta più adatta alle vostre esigenze, cordiali saluti

CONTATTI:

Sito www.larcainmovimento.it – **Pagina Facebook** L'Arca in Movimento APS

Pagina Instagram [arca_in_movimento](https://www.instagram.com/arca_in_movimento)

Telefono Segreteria 347/0784106 (referente De Rossi Sara)

Email reggioemilia@larcainmovimento.it